

**Basismodul: 12.-13.04.2019**  
**Kinderspitalgasse 15, 1090 Wien**

**Programm:**

**1. Tag:**

09.00-09.45 Einleitung: Epidemiologie, Ursachen, Schuldfrage ( 1 UE) – J. Brix (Wien)  
09.45-10.30 Welche Ziele für wen? (1 UE) J. Brix (Wien)  
10.30-11.00 Pause  
11.00-12.30 Ernährungsempfehlungen (Evidenz vs. Zeitgeist) (2 UE) E. Pail  
(Bad Gleichenberg)  
12.30-13.30 Pause  
13.30 -14.15 Ernährung (1 UE) S. Gnauer (Eggenburg)  
14.15-15.00 Spezielle Fragestellung in der Adipositas therapie bei Kindern und  
Jugendlichen – Vorstellung des Pädiatrieaufbaumoduls (1 UE)  
A. Cavini (St. Veit)  
15.00-15.30 Pause  
15.30-16.15 Möglichkeiten und Grenzen der Bewegungstherapie inkl. best practice  
Modelle für verschiedene Alters- und BMI-Gruppen (1 UE) H. Förster  
(Salzburg)  
16.15-17.00 Anthropometrie, körperliche Fitness (kardiorespiratorisch  
versus orthopädische Basis- versus Spezialdiagnostik) (1UE) H. Förster  
(Salzburg)

**2. Tag:**

**Therapeutische Grundlagen**

09.00-10.30 Ernährungspsychologie (2 UE) J. Kinzl (Innsbruck)  
10.30-11.00 Pause  
11.00-12.30 Psychologische Aspekte (1 UE) J. Kinzl (Innsbruck)  
Diagnostik – Anleitung für die Praxis in allen Altersgruppen  
Komorbiditäten: psychologische in allen  
Altersgruppen (1UE) J. Kinzl (Innsbruck)  
12.30-13.30 Pause  
13.30-14.15 Komorbiditäten: medizinische in allen  
Altersgruppen (1 UE) E. Krzizek (Wien)  
14.15-15.00 Ernährung & Psychologie S. Gnauer (Eggenburg)  
15.00-15.30 Pause  
15.30-17:00 Psychologische Aspekte – Motivation (2 UE) S. Rader (Wien)